

# CHARTRE de FARTAGE, PARAFFINAGE et STRUCTURES

## COMMUN

### 1. PREAMBULE :

OBJECTIF : sélectionner les meilleurs skieurs français sur le circuit Coupe de France, donc uniformiser la partie « fartage » et structures.

PRE REQUIS :

- **une TOTALE CONFIANCE** doit s'instaurer entre TOUS les comités
- Coordination du protocole fartage et structures par la FFS
- Communication et échanges accrus inter-comités.
- Année TEST : donc des adaptations seront possibles dans la saison

### 2. PROTOCOLE FLUORCLEAN dans TOUS les cas et TOUS les skis :

- Entretien régulier des skis avec une paraffine au choix des comités
- Les week-ends de courses : le protocole est simple et se résume à :
  - Application du FluorClean déterminé par la FFS
  - Brossage du Fluorclean « dans le mouillé » avec brosse manuelle acier fin en 3 passages (aller, retour, aller)
  - Séchage
  - Brossage (arrachage) du Fluorclean « à sec » avec brosse acier rotative
  - Essuyage au papier sec

AUCUNE autre action n'est admise dans ce protocole faisable la veille ou le matin des courses

### 3. COURSES de CLASSIQUE :

- PARAFFINAGE :
- **Utilisation des paraffines SOLIDES (Classique) :** IDEM des années passées
  - **Application de LA paraffine choisie en comité de course :** application (crayonnage ou machine) à chaud et au fer selon les indications du fabricant propre à chaque produit
  - Raclage et brossage de la paraffine une fois froideAUCUNE autre action n'est admise dans ce protocole
- FARTAGE DE RETENUE :
- Choix **d'une BASE UNIQUE la veille** (klister ou poussette) **OBLIGATOIRE pour TOUS les skis**
- Application la veille (ou le matin) selon un protocole adapté et **à préciser à chaque course en fonction des conditions**
  - Application à la roulette avec **rouleaux poussette,**
  - Selon un nbre de couches définies
  - Application du fer
  - Lissage au liège
- **EN PRATIQUE :** une tente de fartage tests coordonnée et guidée par un responsable FFS (et préparation des skis tests pendant les courses = anticipation de l'évolution), en accord avec les testeurs = **H - 2h15'** (à adapter dans la saison) avant le premier départ.
- Utilisation du parc de skis test CL d'un comité = à déterminer en amont de la saison  
Ce comité fournit le fart de test et le « petit matériel » : 2 roulettes, 8 bacs...
- **TEST** des farts par une équipe « inter comités » = 3 testeurs qui se relaient et changent pdt les courses (turn-over et timing entre les comités à déterminer au CDC) = **H - 1h30'**
- Avant le premier départ **décision et choix DU fart à H - 45'**
- **ENSUITE et pendant les courses : continuité des tests permanente sur toute la durée des courses et évolution EN TEMPS REEL**
- Choix de **2 FARTS :**
  - Le meilleur
  - Un fart « plus fort » pour les retouches éventuelles

*ATTENTION : il n'est PAS admis de tester 2 paires de skis par coureurs avec 2 farts différents*
- **Application du fart par chaque comité, dans sa propre tente de fartage**
- *Il est possible de farter et tester plusieurs paires à chaque coureur MAIS avec le même fart d'accroche (sauf cas spécial des conditions « râpe » : une paire fartée + une paire « râpée »)*
- Retouches par chaque comité

➤ STRUCTURES:

- Application d'une structure linéaire **sous TOUS les skis** à déterminer selon les conditions (mais SANS test) entre les 4 linéaires suivantes (S-20, S-50, S-100 et S-200) et selon un protocole adapté et à préciser à chaque course (longueur d'application...)
- **En autonomie de chaque comité** = dans les tentes comités, sous leur responsabilité et sur la base de la confiance entre comités



*CAS SPECIAL des SPRINTS CLASSIQUE :*

- *Il est possible de changer de paire de skis entre qualification et phases finales, ce qui veut dire **que TOUS les skis classiques qui courent en phases finales doivent être identiques (même structure et même fart de retenue)***
- *Il est autorisé de défarter les skis qui ont couru en qualification pour les refarter pour les phases finales*
- ***PAS d'action sur la partie glisse pour les skis ayant couru en qualification (PAS de re-paraffinage accepté)***
- *Pour les phases finales : la retenue pourra être retouchée par les comités dans leurs propres tentes sous leur responsabilité*



Aucun testeur ne sera accepté sur la piste (hors équipe inter-comité définie), SAUF pour tester les skis des coureurs avant le départ (PAS de test de fart).

## 4. COURSES DE SKATE :

### ➤ Si utilisation de farts LIQUIDES (Skate) :

- Application DU liquide choisi en comité de course : au « tampon » (1 seule couche) et dans les tentes de chaque comité, sous leur responsabilité
- Séchage IMPERATIF : 10' à 15'
- Brossage OBLIGATOIRE : brosse rotative nylon fine bleue (type brosse à « Cera »)

AUCUNE autre action n'est admise dans ce protocole

*NB : protocole à confirmer selon le produit utilisé (temps de séchage, brossage...*

### ➤ STRUCTURES :

- Application d'une structure linéaire **sous TOUS les skis** à déterminer selon les conditions (mais SANS test) entre les 4 linéaires suivantes (S-20, S-50, S-100 et S-200) et selon un protocole adapté et à préciser à chaque course (longueur d'application...)
- **Dans LA tente FFS**, placée avant le départ (1 table d'application avec 2 personnes inter comité)  
(prévoir de quoi nettoyer les rouleaux régulièrement – brosse métal - et des racks de rangement – 1 fourni par chaque comité ou FFS)
- **PAS de brossage après la structure**



*Les skis doivent être présentés à la tente 20' à 30' avant le départ du coureur et déterminé la veille selon le format de course (Indiv, sprint ou mass start)*



### CAS SPECIAL des SPRINTS SKATE :

- Il est possible de changer de paire de skis entre qualification et phases finales, ce qui veut dire **que TOUS les skis skate qui courent en phases finales doivent être refaits A NEUF** = protocole FluorClean complet + application du liquide (par les comités) + structure
- Pour les phases finales : **PAS de changement de ski**  
Les skis sont stockés dans l'aire de départ / arrivée ET ne peuvent plus être retouchés pour ce qui est de la glisse (prévoir des racks de stockage – 1 par comité).

## 5. QUELLES COURSES ?

L'idée est de tester, valider ou non les protocoles (Paraffine et/ou liquides, retenue et structures) et les faire évoluer sur les 2 premiers week-ends de Coupe de France ; et s'ils conviennent, de les appliquer sur **TOUTES les courses de l'hiver**, Coupes de France et CDF (hors U15 et clubs)

## 6. REMARQUES :

PAS de limitation sur le nombre des paires de skis par coureur

## 7. **A PRECISER EN AMONT des courses :**

- **Choix des paraffines ou liquides** = A DEFINIR la veille
- Choix du parc de SKIS Tests, du petit matériel et DES TESTEURS  
= A DEFINIR avant le début de la saison
- TIMING des choix ET des farts de Test = A DEFINIR la veille
- Besoin en personnel = A DEFINIR la semaine précédente
- COMMUNICATION : via WhatsApp + Radios entre testeurs et tente FFS