

DATE	ACTIVITE	LIEU	DETAILS
<i>Dim 06 Sept</i>	Rando - trail	Chezery	La Rivière – Le Gralet – Le Reculet - La Rivière. Environ 15 km donc 5 – 6 h avec le casse croute
<i>Sam – Dim 12-13 Sept</i>	Canoé, rando, ski roues	Pontarlier	Stage club
<i>Sam 19 Sept</i>	Ski roues	Seysssel	Apprentissage ski roues sur la Via Rhona
<i>Sam 26 Sept</i>	Surprise !!! Réponse sur votre présence le 14 Septembre
<i>Sam 03 Oct</i>	Course à pied	Giron	Inscriptions et essayage des tenues
<i>Sam 10 Oct</i>	Ski roues	Stade ou Giron	
<i>Sam 17 Oct</i>	Rando - trail	Nantua	Montée La Colonne avec bâtons
<i>Sam 24 Oct</i>	Rando - trail	Giron – Borne au lion	Montée Chalam (départ adapté suivant les âges)
<i>Sam 31 Oct</i>	Rando - trail	Lancrans	Montée au Sorgia (Chemin des vaches) avec bâtons
<i>Sam 07 Nov</i>	Ski roues	Giron	Technique à la prairie
<i>Sam 14 Nov</i>	Ski roues	Giron	Départ St Germain, Orvaz ou Champfromier
<i>Sam 21 Nov</i>	VTT ou vélo de route	Giron	